



Co-funded by  
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI  
DI TORINO



COCEMFE  
Sevilla



CITIZENS  
IN POWER



European  
Development



MoMs

# MOTHER MATTERS

**Il diritto alla maternità delle donne con disabilità**

Erasmus plus project number 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

## PILLOLE INFORMATIVE

*Le pillole informative forniscono brevi spiegazioni relative ai disability studies, all'accessibilità per gli operatori sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano su un approccio di microapprendimento, un metodo di apprendimento che suddivide i contenuti in brevi unità incentrate su un singolo argomento.*

- COME... -

### ...accogliere persone cieche

Le persone cieche e ipovedenti affrontano numerose barriere nella loro vita quotidiana, ma piccoli accorgimenti possono fare una grande differenza. Fornire un supporto adeguato non è solo una responsabilità etica, ma anche un'opportunità per costruire comunità più inclusive che rispettino i diritti di tutti

Ecco alcune linee guida semplici e pratiche per rendere gli spazi realmente accessibili.

- Comunicazione chiara e diretta
  - Presentati sempre, non è detto che qualcuno ti riconosca dalla voce.
  - Evita gesti che potrebbero non essere percepiti.



[momsproject.eu](http://momsproject.eu)



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs\\_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finanziato dall'Unione europea. I punti di vista e le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.

- Orientamento e mobilità
  - Offri il braccio come guida. Non toccare o prendere la persona senza prima chiedere.
  - Descrivi l'ambiente circostante, evidenziando ostacoli o variazioni della superficie. Mantieni gli spazi liberi da ostacoli e ben organizzati.
  - Se un luogo non è familiare, offrite ai bambini una breve descrizione verbale per aiutarli a comprendere l'ambiente.
- Tecnologia assistiva e comunicazione
  - Utilizzare il Braille e testo a caratteri grandi e ad alto contrasto.
  - Fornire dispositivi come audioguide, mappe tattili o software di lettura dello schermo. Se la persona dispone di dispositivi propri: assicurarsi che gli strumenti digitali e i siti web siano compatibili con gli screen reader.
- Rispetto e sensibilità
  - Non prendere mai il bastone bianco o il cane guida senza permesso.
  - Non preoccuparti se istintivamente dici cose come "ci vediamo domani". Anche le persone cieche e ipovedenti usano queste frasi.
  - Ascoltare e rispettare le preferenze personali per ottenere una guida.

Accogliere persone non vedenti e ipovedenti significa offrire loro l'opportunità di partecipare pienamente alla vita sociale, culturale e professionale. Piccoli gesti possono fare una grande differenza nelle loro esperienze quotidiane.

